

Aide-mémoire



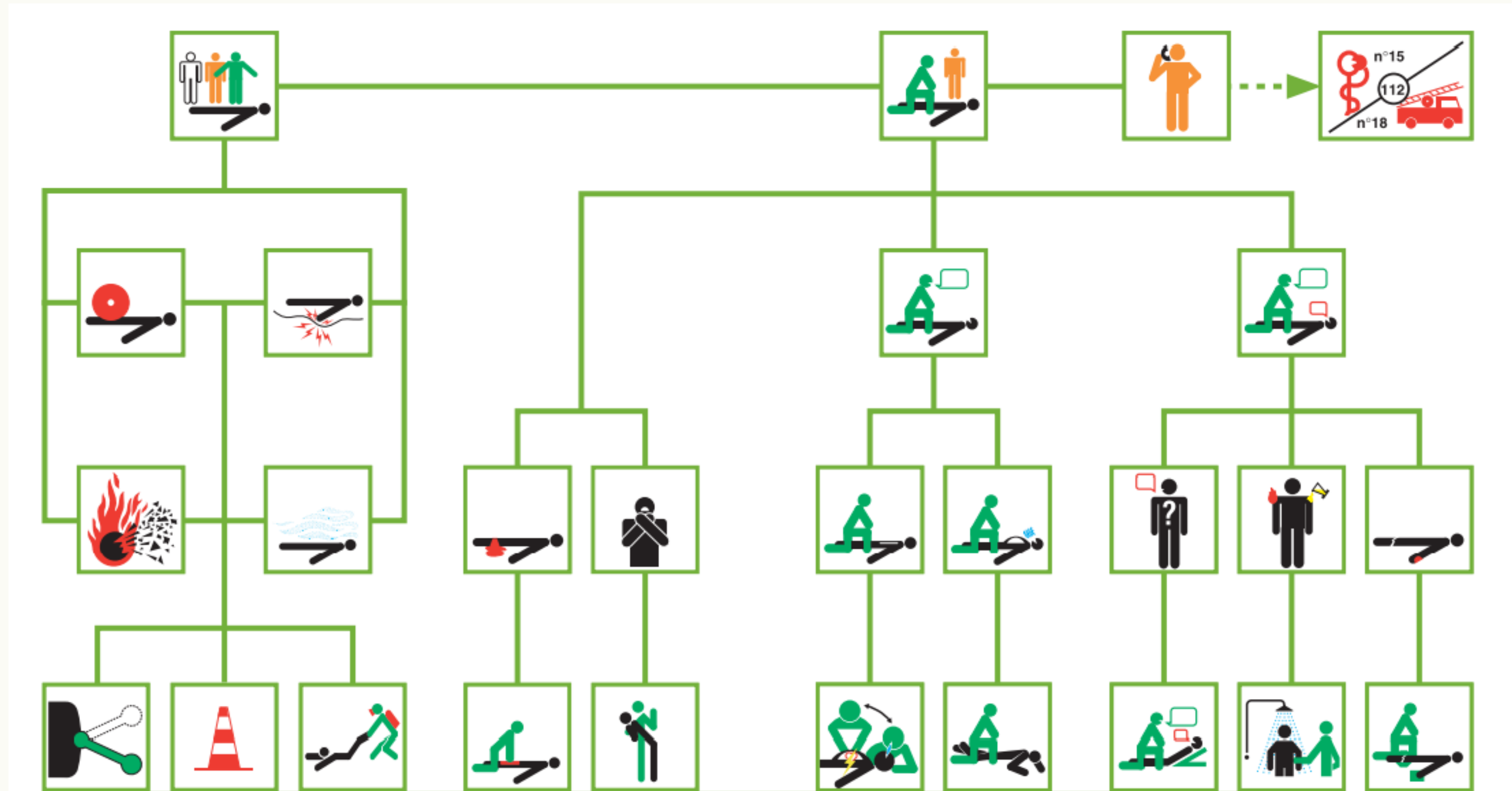
# GUIDE DU S.S.T

SAUVETAGE SECOURISME DU  
TRAVAIL



# Plan d'intervention S.S.T

Moins de trois  
minutes pour agir



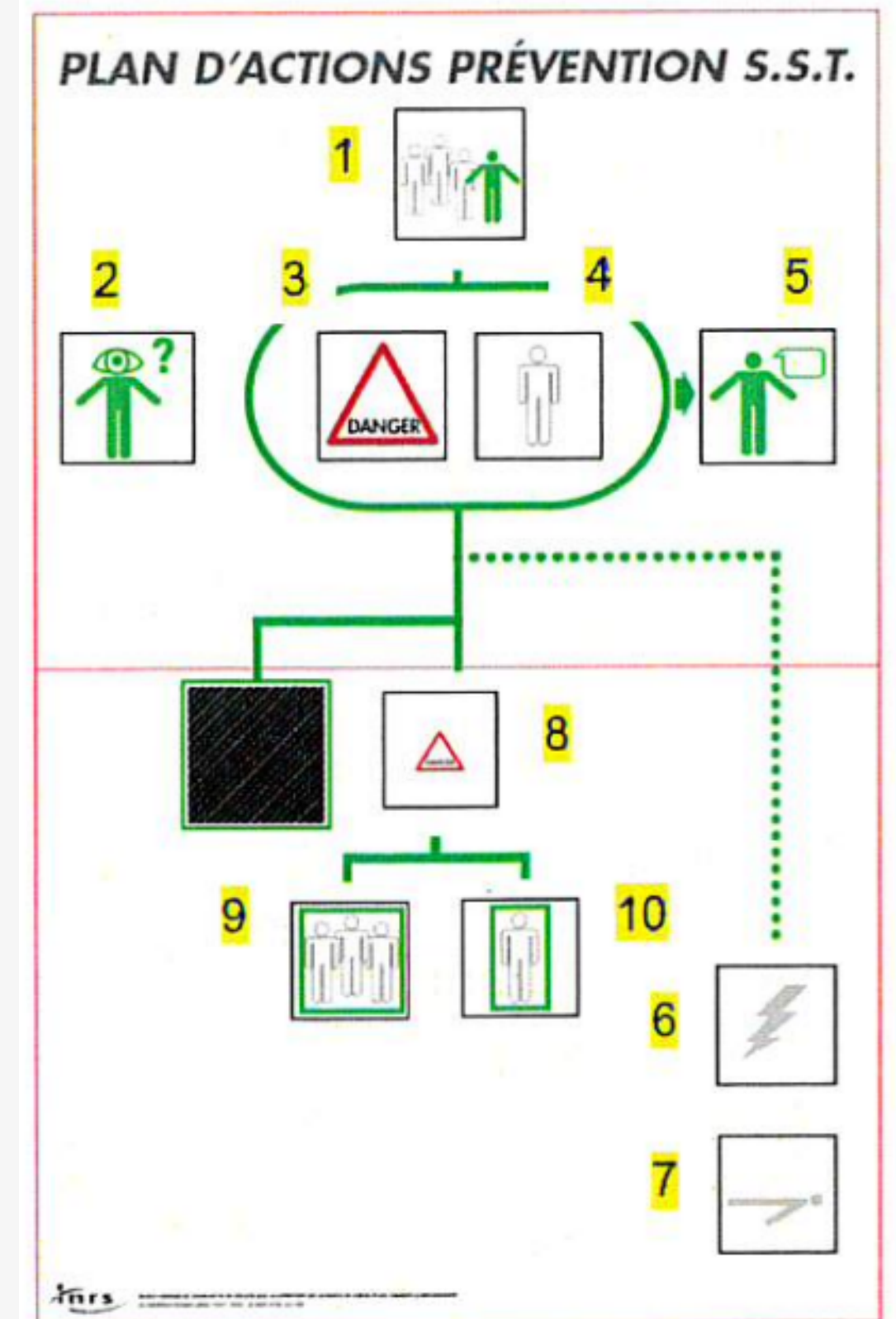
PROTÉGER > EXAMINER > FAIRE ALERTER > SECOURIR

# PLAN D'ACTION PRÉVENTION S.S.T

- 1) Prévention des risques
- 2) Observation et analyse
- 3) Identification du danger
- 4) Repérage de la personne exposée
- 5) Remontée d'informations
- 6) Évènement déclencheur éventuel
- 7) Dommage potentiel

8) Suppression du danger

- 8) Danger persistant
- 9) Protection collective
- 10) Protection individuelle



Dans son entreprise, le sauveteur secouriste du travail intervient dans un cadre juridique fixé par le Code du travail et le Code pénal.

Lors d'un accident, l'action du SST s'articule avec celles menées par les autres acteurs du secours.

Sa connaissance du mécanisme d'apparition de l'accident et son aptitude à repérer les situations dangereuses et à les signaler lui permettent de se positionner en tant qu'acteur de prévention dans son entreprise.



## Protéger

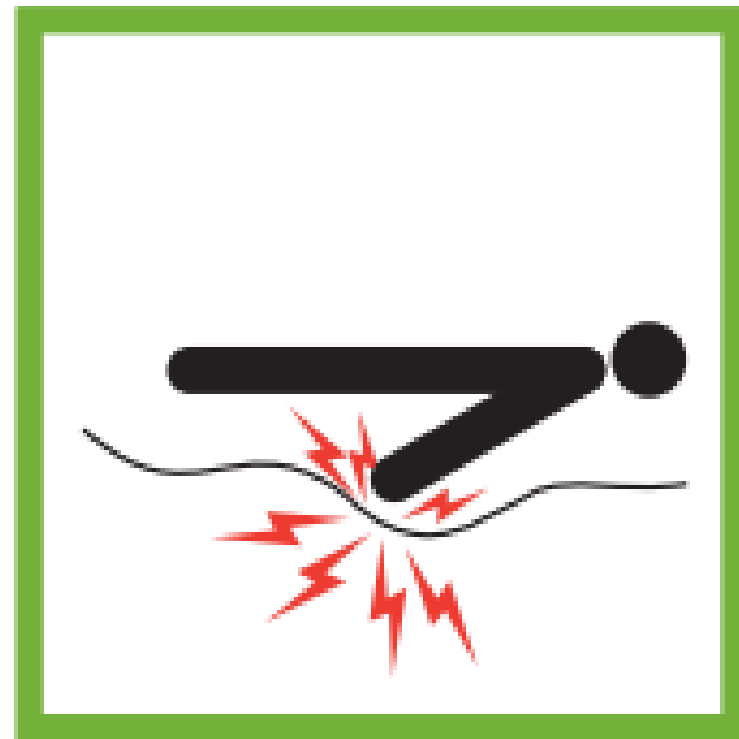


**C'est reconnaître, sans s'exposer soi-même, les dangers persistants qui menacent la victime de l'accident et les autres personnes exposées.**

# Identifier le(s) danger(s) persistant(s)



**Mécanique**



**Électrique**

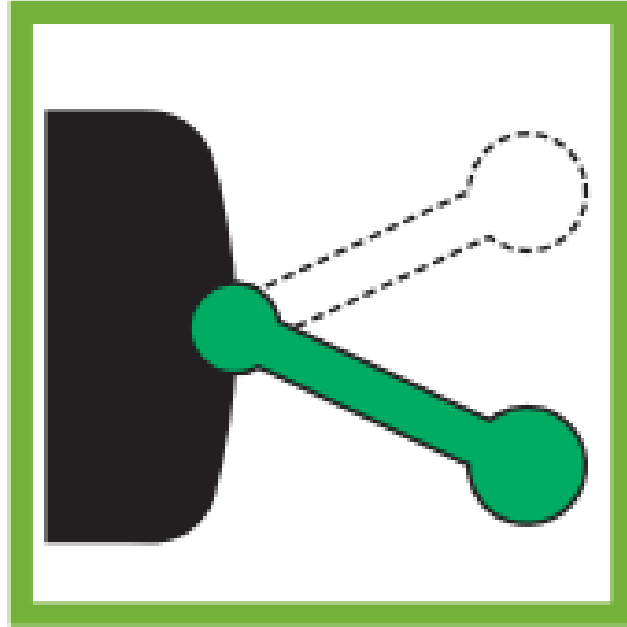


**Thermique  
ou pouvant  
provoquer un  
incendie ou une  
explosion**



**Atmosphère  
toxique  
ou  
irrespirable**

Peut-on les supprimer de façon permanente et sans risque?



**Si oui, le faire ou le faire faire.**

Si non, peut-on isoler la zone dangereuse de façon permanente et sans risque?



**Si oui, le faire ou le faire faire.**

Si non, peut-on soustraire la victime de la zone dangereuse sans risque?



## SI OUI, LE FAIRE OU LE FAIRE FAIRE.

Le dégagement d'urgence est une manœuvre exceptionnelle qui ne doit être utilisée que pour soustraire une victime à un danger réel, immédiat et non contrôlable menaçant sa vie.

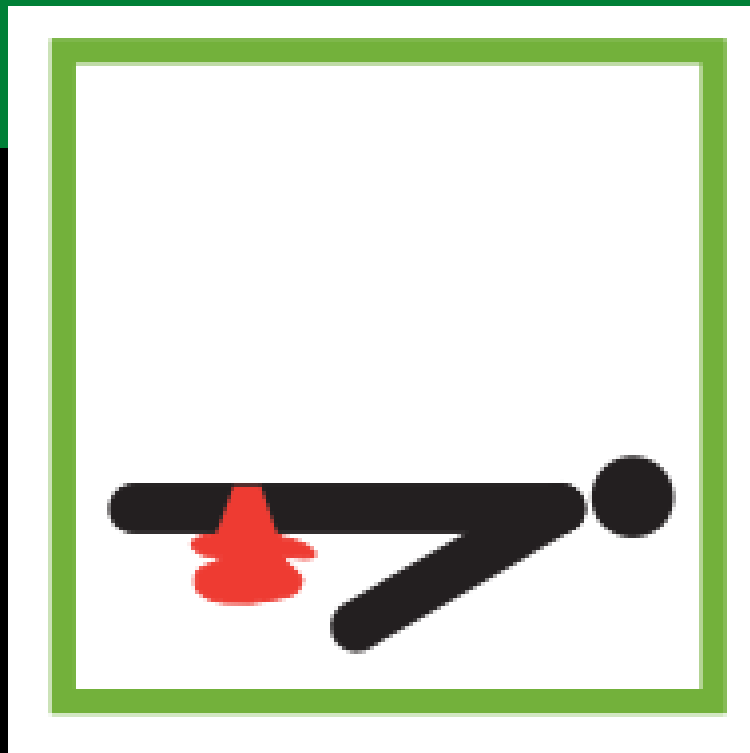
Si non, interdire l'accès à la zone dangereuse et faire alerter les secours spécialisés.



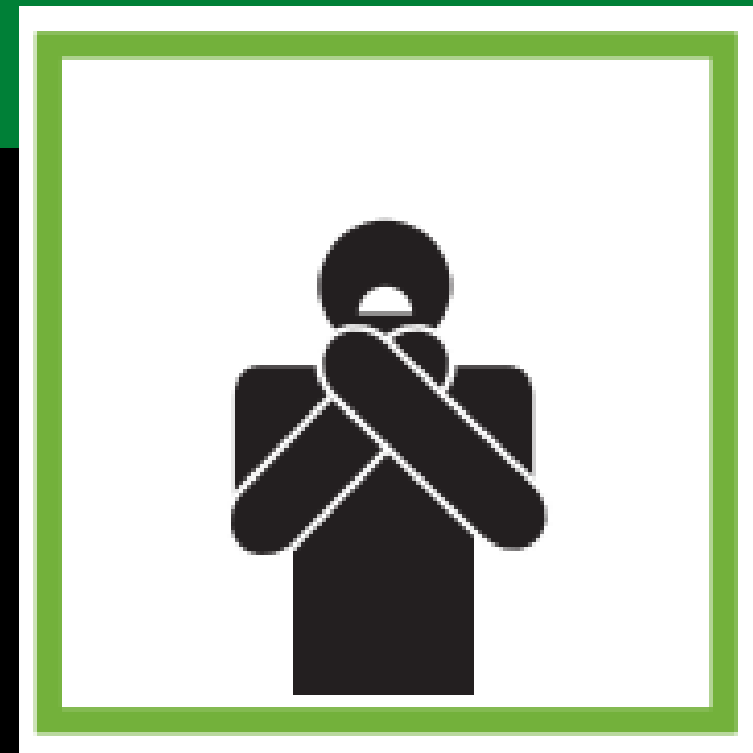
## Examiner



**C'est rechercher les signes qui indiquent que la vie de la victime est menacée.**



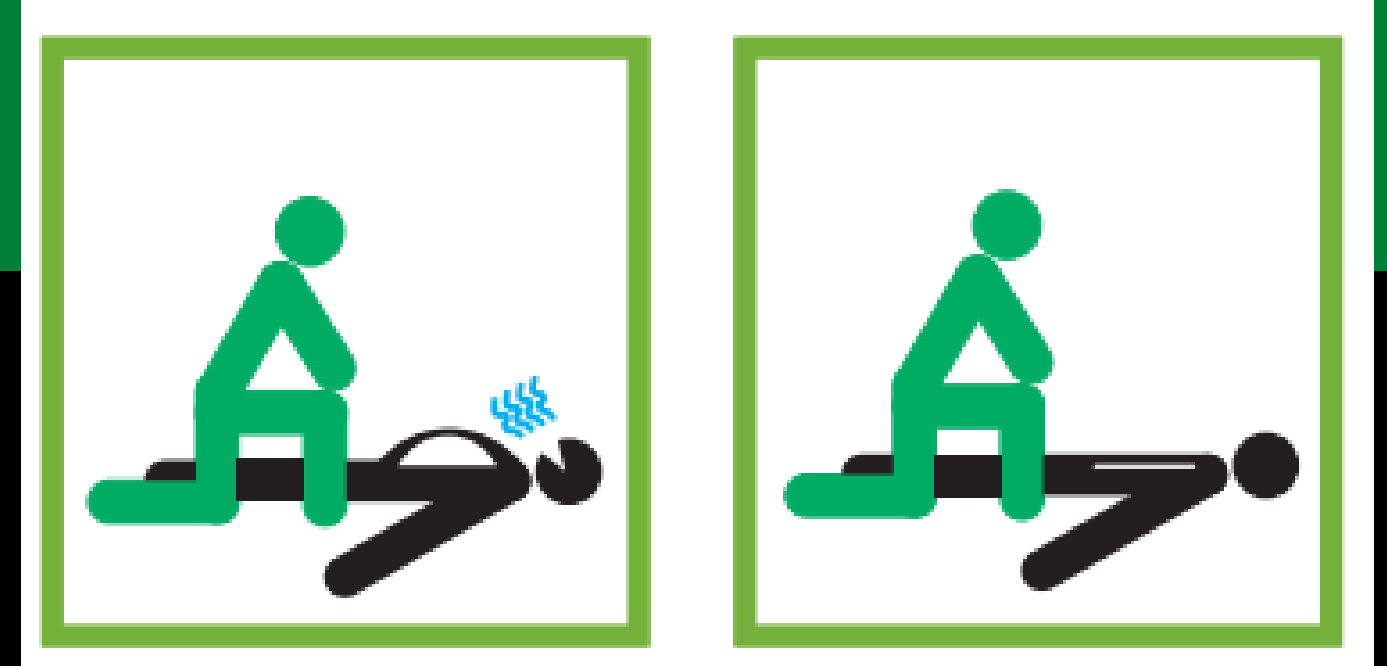
La victime  
saigne-t-elle  
abondamment ?



La victime  
s'étouffe-t-elle?



La victime répond-elle aux questions, se plaint-elle?



**LA VICTIME, SI ELLE NE RÉPOND PAS, RESPIRE-T-ELLE?**  
Dans le cas où la victime est sur le ventre, la mettre sur le dos.

# Faire alerter

C'est transmettre aux moyens et aux personnes prévus dans l'organisation des secours de l'entreprise, les informations nécessaires et suffisantes pour qu'ils puissent organiser leur intervention.

**L'ALERTE DOIT ÊTRE LA PLUS PRÉCOCE POSSIBLE.**

## Qui ?

Les moyens de secours et les personnes prévus dans l'organisation des secours de l'entreprise

## Comment ?

Choisir, si possible, la personne la plus apte pour faire alerter les secours

## Préciser dans le message d'alerte

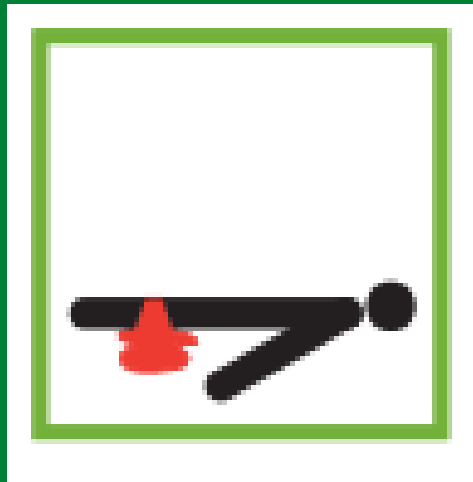
- > Le lieu de l'accident (adresse, atelier, étage...).
- > La nature de l'accident (chute de hauteur, chariot renversé...).
- > Le nombre de victimes.
  - > L'état de la (des) victime(s)

## Consignes pour la transmission du message

- > Ne pas raccrocher le premier.
- > S'assurer que l'alerte a bien été donnée.
- > Envoyer une personne au-devant des secours.

**Dans tous les cas, organiser l'accès des secours sur le lieu de l'accident, le plus près possible de la victime**

# SECOURIR



La victime saigne abondamment

Résultat à atteindre

Arrêter le saignement

## ACTION PRINCIPALE

Faire comprimer ou comprimer l'origine du saignement

> Avec la paume de la main (protégée si possible). Ou

> Avec un pansement compressif.

Si inefficace ou insuffisant, appuyer avec la paume de la main sur le pansement compressif.

Si la compression directe d'une hémorragie d'un membre est inefficace ou impossible, mettre en place un garrot en amont de la plaie pour arrêter le saignement.

### CAS PARTICULIERS

> **Saignement de nez** : demander à la victime de s'asseoir, tête penchée en avant; la faire moucher, puis lui demander de se comprimer les narines pendant 10 minutes.

> **Vomissements ou crachats sanglants** : mettre la victime dans la position où elle se sent le mieux; mettre au repos.

Vérifier, par observation, l'atteinte et la persistance du résultat attendu, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés.

## ACTION COMPLÉMENTAIRE

Pour éviter une aggravation de l'état de la victime

> Faire allonger.

> Surveiller l'efficacité de la technique utilisée.

> Couvrir la victime (laisser le garrot visible si pose d'un garrot).

> Réconforter.



# ACTION PRINCIPALE



**Obstruction grave (la victime ne peut plus parler et porte généralement ses mains à sa gorge)**

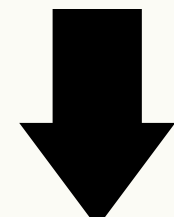
- > Donner de 1 à 5 tapes dans le dos. Si inefficace :
  - > Adulte, grand enfant : compressions abdominales (méthode de Heimlich).
  - > Femme enceinte, personne obèse : compressions thoraciques.
  - > Victime tenant sur l'avant-bras du SST : compressions thoraciques avec deux doigts au milieu de la poitrine.

**Obstruction partielle (la victime tousse)**

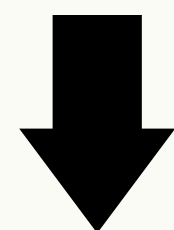
- > Mettre au repos.
- > L'encourager à tousser.
- > Suivre les conseils donnés par les secours médicalisés. Vérifier, par observation, l'atteinte et la persistance du résultat attendu, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés.



## LA VICTIME S'ÉTOUFFE



Résultat à atteindre



Désobstruer les voies aériennes

# ACTION COMPLÉMENTAIRE

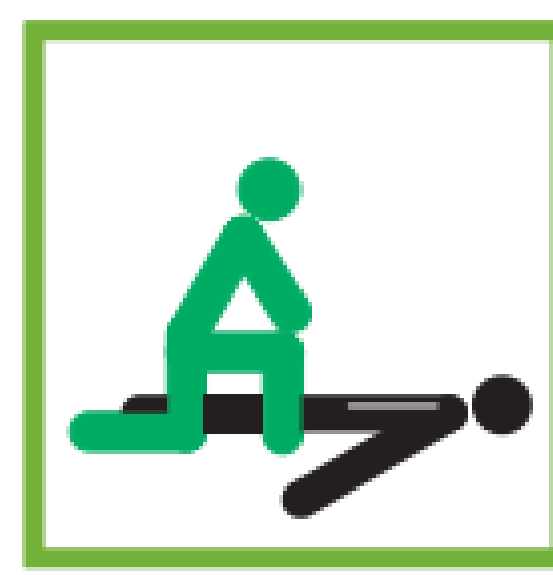
**Pour éviter une aggravation de l'état de la victime**

- > Mettre la victime dans la position dans laquelle elle se sent le mieux.
- > Couvrir et surveiller son état.
- > Réconforter.
- > Suivre les conseils donnés par les secours médicalisés.

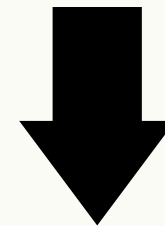
# ACTION PRINCIPALE

- > Comprimer le thorax - massage cardiaque (30 compressions) en respectant les rythmes préconisés (100 à 120 par mn).
- > Souffler de l'air dans les poumons (2 insufflations).
- > Répéter des cycles de 30 compressions et 2 insufflations.
- > Mettre en œuvre le plus tôt possible le défibrillateur.

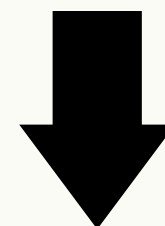
Vérifier, par observation, l'atteinte et la persistance du résultat attendu, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés.



**LA VICTIME NE RÉPOND PAS, ELLE NE RESPIRE PAS**



Résultat à atteindre



Rétablir artificiellement une respiration et une circulation sanguine efficaces

# ACTION COMPLÉMENTAIRE

Pour éviter une aggravation de l'état de la victime

- > Surveiller l'efficacité de(s) la technique(s) utilisée(s).
- > Couvrir la victime sauf le thorax.

# ACTION PRINCIPALE

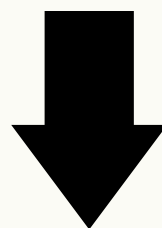


- > Libérer les voies respiratoires.
- > Mettre la victime sur le côté (position latérale de sécurité – PLS).

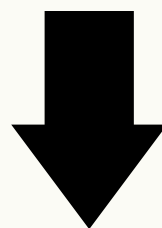
Vérifier, par observation, l'atteinte et la persistance du résultat attendu, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés.



**LA VICTIME NE RÉPOND PAS, ELLE RESPIRE**



Résultat à atteindre



Lui permettre de continuer à respirer

# ACTION COMPLÉMENTAIRE

Pour éviter une aggravation de l'état de la victime

- > Couvrir.
- > Surveiller sa respiration.





# ACTION PRINCIPALE



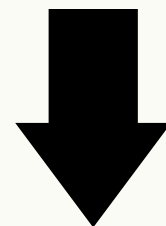
> Observer les signes du malaise (en particulier signes de l'AVC – accident vasculaire cérébral – et de l'accident cardiaque).

- > Mettre la victime au repos.
- > Écouter, questionner la victime et/ou son entourage.
- > Suivre les conseils donnés par les secours médicalisés.

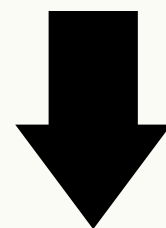
Vérifier, par observation, l'atteinte et la persistance du résultat attendu, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés.



## LA VICTIME SE PLAINT DE MALAISE



Résultat à atteindre



Mettre au repos, écouter, questionner, apprécier l'état de la victime en vue de prendre un avis médical

# ACTION COMPLÉMENTAIRE

Pour éviter une aggravation de l'état de la victime, suivant le cas

- > Aider, à sa demande, la victime: – à prendre un médicament, – à prendre un sucre.
- > Réconforter.

# ACTION PRINCIPALE



Si la brûlure est d'origine thermique ou électrique

- > Arroser immédiatement la zone brûlée à l'eau courante tempérée pour refroidir.
- > En parallèle, retirer les vêtements s'ils n'adhèrent pas à la peau.

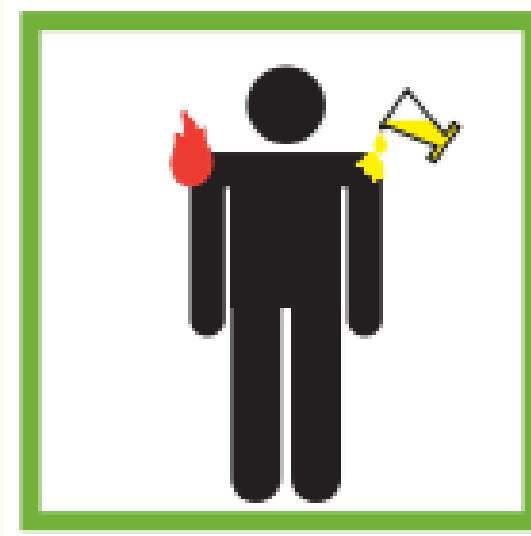
Si la brûlure est d'origine chimique

- > Arroser immédiatement la zone brûlée à l'eau courante tempérée pour éliminer le produit.

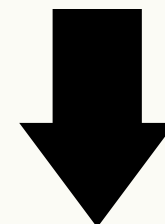
> Parallèlement, ôter les vêtements imbibés de produit en se protégeant. Cas particuliers : en cas d'ingestion ou d'inhalation de produits caustiques ou corrosifs

- > Suivre les conseils des secours médicalisés.

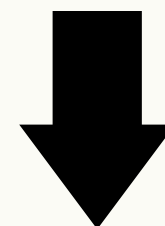
Vérifier, par observation, l'atteinte et la persistance du résultat attendu, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés.



## LA VICTIME SE PLAINT DE BRÛLURES



Résultat à atteindre



Éviter une aggravation de la brûlure

# ACTION COMPLÉMENTAIRE

Pour éviter une aggravation de l'état de la victime

- > Faire allonger.
- > Couvrir.
- > Réconforter.
- > Surveiller.

# ACTION PRINCIPALE



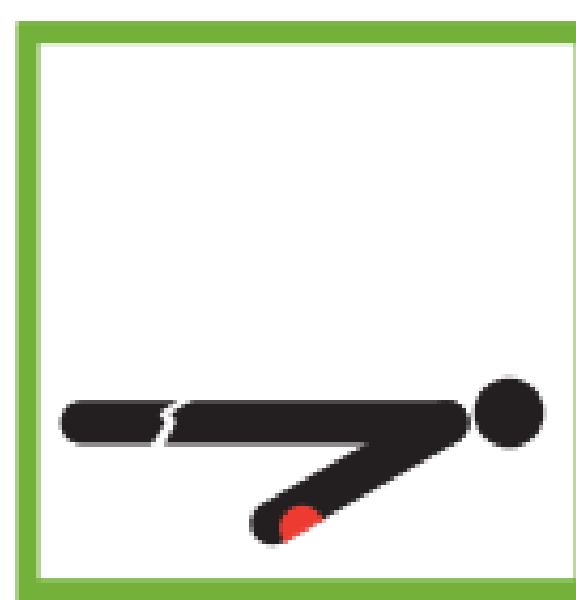
**Douleur au cou à la suite d'un traumatisme**

- > Conseiller à la victime de ne faire aucun mouvement.
- > Éviter toute manipulation intempestive.
- > Stabiliser si possible le rachis cervical, dans la position où il se trouve, en maintenant la tête à deux mains.

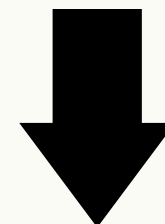
**Traumatisme d'un membre**

- > Éviter toute manipulation intempestive.
- > Respecter la position prise par la victime.
- > Conseiller fermement à la victime de ne pas bouger la partie atteinte.

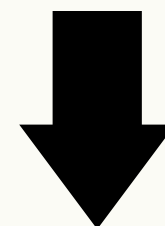
Vérifier, par observation, l'atteinte et la persistance du résultat attendu, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés.



**LA VICTIME SE PLAINT D'UNE DOULEUR EMPÊCHANT D'EFFECTUER CERTAINS MOUVEMENTS**



Résultat à atteindre



Éviter toute aggravation de la fracture supposée

# ACTION COMPLÉMENTAIRE

**Pour éviter une aggravation de l'état de la victime**

- > Couvrir la victime.
- > Réconforter.
- > Surveiller.

# ACTION PRINCIPALE



Pour une plaie grave

- > Mettre la victime dans la position préconisée
- > Ne pas retirer les corps étrangers éventuellement présents dans la plaie
- > Dans le cas d'une section de membre : protéger le moignon et conditionner le segment sectionné.

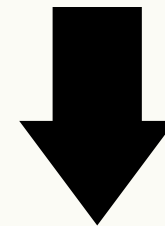
Pour une plaie simple

- > Nettoyer et protéger la plaie.

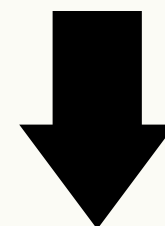
Vérifier, par observation, l'atteinte et la persistance du résultat attendu, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés.



LA VICTIME SE PLAINT  
D'UNE PLAIE QUI NE  
SAIGNE PAS  
ABONDAMMENT



Résultat à  
atteindre



Éviter toute  
aggravation de la  
plaie

# ACTION COMPLÉMENTAIRE

Pour éviter une aggravation de l'état de la victime

- > S'assurer que la victime est à jour de sa vaccination antitétanique.



ÊTRE ACTEUR DE  
LA PRÉVENTION  
DES RISQUES  
PROFESSIONNELS

## CONTRIBUER À LA MISE EN ŒUVRE D' ACTIONS DE PRÉVENTION

Face à une situation de travail, le sauveteur secouriste du travail est capable de

- > Repérer les dangers dans une situation de travail.
- > Supprimer ou faire supprimer des dangers dans une situation de travail dangereuse, dans la limite de son champ de compétence, de son autonomie et dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention.

## INFORMER LES PERSONNES EN CHARGE DE LA PRÉVENTION DANS L'ENTREPRISE DES SITUATIONS DANGEREUSES REPÉRÉES

Face à une situation de travail, le sauveteur secouriste du travail est capable de > Informer son responsable hiérarchique et/ou la (les) personne(s) chargée(s) de prévention dans l'entreprise, de la (des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s).



# GROUPE ACN



CONTACT@GROUPE-ACN.FR



01.74.81.00.62



WWW.GROUPE-ACN.FR

SOURCE : [HTTPS://WWW.INRS.FR](https://www.inrs.fr)



**CE DOCUMENT EST LA PROPRIÉTÉ DU GROUPE ACN, IL NE PEUT ÊTRE DIFFUSÉ OU REPRODUIT SANS SON AUTORISATION.**