

FORMATION GESTES ET POSTURES - PETITE ENFANCE



RÉFÉRENCE: GEP004

ÉCOLES - CRÈCHES - MULTI-ACCUEILS - ASSISTANTES MATERNELLES

LE + GROUPE ACN

Attestations de formation et livrets de cours.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis pour la suivre la formation aux gestes et postures.

PUBLIC

Professionnel de la petite enfance (personnel de crèche, personnel d'école, assistante maternelle).

LIEU

En intra dans votre établissement.

1 COLLABORATEUR
MINIMUM

DURÉE

7 heures -
1 journée

15 COLLABORATEURS
MAXIMUM

✓ OBJECTIFS

- Etudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents des métiers de la petite enfance.
- Etudier et appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail des structures accueillant des enfants et nourrissons (crèches et écoles).
- Former les stagiaires à une gestuelle adaptée lors de la manipulation d'enfants et d'équipements adaptés aux enfants.

✓ PROGRAMME

- La prévention en France dans le milieu professionnel :
 - Définitions concernant la santé et la sécurité au travail.
 - Les principes de la prévention en France.
- Les TMS Aujourd'hui - impact sur notre société :
 - Les chiffres clés des TMS dans la société ainsi que les coûts.
- Notions d'anatomie et de biomécanique :
 - Anatomie et principe de fonctionnement du dos.
 - Les membres inférieurs et supérieurs.
- Facteurs de risques et les pathologies développées au travail.
 - Gestes quotidiens des professionnels de la petite enfance.
- Etude des postes de travail (positions de manutentions).
- Principes d'économie d'effort et de sécurité physique.
- Entraînement aux gestes corrects :
 - La manipulation liée au port de l'enfant.
 - Les autres manipulations liées à l'activité, sans port de l'enfant (repas, jeux ...).
 - La manipulation des équipements (matériel et mobilier).
- Exercices pratiques :
 - Sur chaque poste de travail des stagiaires en apportant des solutions.

✓ MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

Evaluation continue et théorique avec délivrance d'une attestation de formation à la fin de la session.

Exposés théoriques, mises en situation pratiques, études de cas et partage d'expériences.

Liste du matériel pédagogique :

Matériel informatique : PC - Vidéoprojecteur - Imprimante.

Référentiel National Qualité

Audit par
BUREAU VERITAS
Certification



Qualiopi
processus certifié